

＝平成30年度早川南小学校だより＝

# はるき



平成30年12月7日

No.36

校長 坂野修一

## 百人一首のすすめ



「ちはやふる」という漫画をご存じでしょうか？競技かるたに没頭する少女の青春を描いた漫画です。昨年から今年にかけては、広瀬すずさん主演で実写版の映画が公開されました。私は、小学校時代百人一首に夢中で、山梨県小学生チャンピオンになったことが何度かあり、そんな関係で、現在山梨県かるた協会の副会長を務めています。その私から、子どもたちに、そしてご家族の皆様にも百人一首をすすめたと思います。

百人一首を覚え競技することで、どんなメリットがあるのでしょうか？こんなことがメリットと言われています。（経験者が言うので間違いないかも(^.^)）

### ○脳が活発に働き、記憶力の向上が期待できる！

百人一首には上の句と下の句があり、取る札には下の句しか書かれておらず、読み手は上の句から読むこととなります。つまり、暗記していれば上の句が読まれるだけで札を取ることができます。百人一首は100の和歌を集めたものなので、全て覚えようとすると時間がかかるものですが、覚えようとする事によって脳が活発に動いて、記憶力を鍛えることに繋がります。また、かるたなので、相手よりも早く札を取る必要性があり、瞬発力も必要になってきますが、その記憶力と瞬発力両方が必要なことから、脳の活性化に繋がります。

### ○日本の文化を理解し、古典の学習が得意になるかも！

百人一首に選ばれている和歌は、多くの詩人から選りすぐった100人の和歌を収録しているので、日本の代表的な和歌といえます。百人一首を読んで理解することによって、ある程度の和歌や俳句の知識が付き、日本の伝統文化を理解することにも繋がります。中学校から始まる古文の学習が得意になるかもしれません。国語は苦手な私でしたが、古文の成績は良かったです。

### ○家族で楽しみ、絆が深まる！

お若いおじいちゃんおばあちゃんが多いかとも思いますが、昔の人は、百人一首を覚えていました。私が小学校の時も、祖母とよく対戦したものですし、私の二人の子どもも、祖母(私の母)と対戦していました。百人一首は、家族みんなで楽しめる遊びになります。百人一首を子どもに覚えさせることで、家族の絆を深めつつ子どもの頭を良くする効果が期待できます。

3年生の国語の教科書に、百人一首の中の二首が取り上げられていました。3年生の子どもに聞いてみたら、「一つは覚えているよ！」と言い、暗唱している和歌を詠んでくれました。まもなく始まる冬休み…。百人一首にチャレンジしてみたらいかがでしょうか？良かったら、覚え方のコツ教えますよ！



来週10日(月)より来年の2月15日(金)頃まで、学校前の町道(角瀬白糸線)が角瀬交差点から学校正門下まで工事に入ります。工事時間は8時30分から17時までですので、学校来校時に迂回をしなければならないかもしれません。交通誘導員の指示に従って下さい。なお、スクールバスによる児童の登下校には影響はありません。