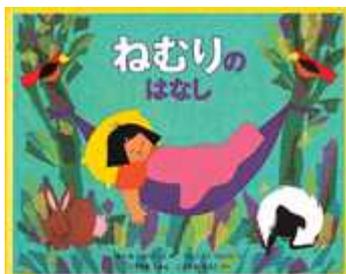




保健集会…睡眠の大切さについて！

6月22日の朝活動に時間に、保健集会が行われました。テーマは「睡眠の大切さについて」でした。保健委員は、その日のために約3週間、練習を積んで分かりやすく発表してくれました。

「ずっとねないでおきていたらどうなるかと ためしてみたひとたちがいました・・・」という書き出しで始まる、「ねむりのはなし」という絵本の読み聞かせをしてくれたり、睡眠の大切さやゲーム・スマホが睡眠にもたらす影響などを、丁寧に伝えてくれたりしました。



人間が生きていく上で「睡眠」はとても大切なことですが、寝ている間は脳が休んでいるので、その大切さについて意識することはなかなか難しいです。絵本では、「人は眠らなかったらどうなるか」ということについて説明してくれています。そして特に、子どもにとっての睡眠は、「大人になるためにとても大切」ということに気づかせてくれる内容です。「寝る子は育つ」という言葉は、改めて大切な言葉だと考えさせられました。

人権の花をみんなで植えました！

6月25日に、いただいた「人権の花」を、全校で協力してプランターに植えました。いただいた花のポットは100ポット。マリーゴールドとメランポジウムの2種類の、オレンジ色と黄色の色違いの花を、プランターにバランスを考えながら、きれいに並べて植えました。

児童玄関の前にずらりと並んだプランターは、子どもたちの笑顔のように明るく元気な感じで、校舎に彩りを添えてくれています。後ろに並んだ子どもたちも、花たちに負けないくらいの笑顔いっぱい記念写真を撮りました。学校へお越しの際は、是非ご覧ください。



先週末の大雨による休校により、授業参観やPTA懇談会、また吹奏楽発表会については、今週9日金曜日に延期させていただきます。

急な変更となりまして大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしく願いいたします。



《追伸》 前号でもお伝えしましたが、先日飛ばした風船を拾ってくださった方から、お手紙をいただきました。大変丁寧な心温まるお手紙で、コロナ禍の中ですが、風船の縁が教えてくれた、「人と人とのつながりの大切さだな」と思いました。